

Firmengesundheitsprojekt „Maßnahmen zur Reduktion von Krankenständen“

Abschlussbericht eines Referenzprojektes

Die Experten von feel the energy haben sich gemeinsam mit den Betriebsräten und der Geschäftsführung von Februar 2014 bis Mai 2015 mit dem Thema nachhaltige Reduktion der Krankenstände auseinandergesetzt.

Von Seiten des Unternehmens waren der Geschäftsführer, sowie Arbeiter- und Angestelltenbetriebsrat federführend. Gemeinsam mit feel the energy-Geschäftsführer Stephan Poschik zeichnen sie für den Erfolg des gesamten Projektes verantwortlich.

Den Mitarbeitern des Unternehmens wurde im Rahmen der „Gesundheitstage“ die Möglichkeit gegeben, ihren gesundheitlichen Status in persönlichen Beratungsgesprächen zu evaluieren. Mittels einer Bio-Impedanz-Körperanalysemessung (BIA-Messung) wurden rasch und völlig schmerzfrei neun verschiedene gesundheitliche Parameter erhoben. Zu diesen zählten das Gewicht, Körperfett, Muskelmasse, Knochendichte, Bodymaßindex, Tageskalorienverbrauch, Stoffwechselalter, Körperwasseranteil und das Organfett.

Alle drei bis vier Monate dokumentierten die Experten von feel the energy den persönlichen Verlauf der Gesundheit hinsichtlich Ernährung, Bewegung und mentale Fitness in einem extra für das Projekt entworfenen Gesundheitspass.

Zusätzlich zu den persönlichen Gesprächen informierte Stephan Poschik im Rahmen der Nachmesstermine in Vorträgen über die Themen Ernährung, Bewegung und mentale Fitness sowie Kommunikation und Konfliktbewältigung, bei denen bis zu 120 Teilnehmer anwesend waren. Darüber hinaus wurde von den Verantwortlichen vor Ort Bewegungstreffen und Aktionen erfolgreich etabliert, die inzwischen regelmäßig stattfinden.

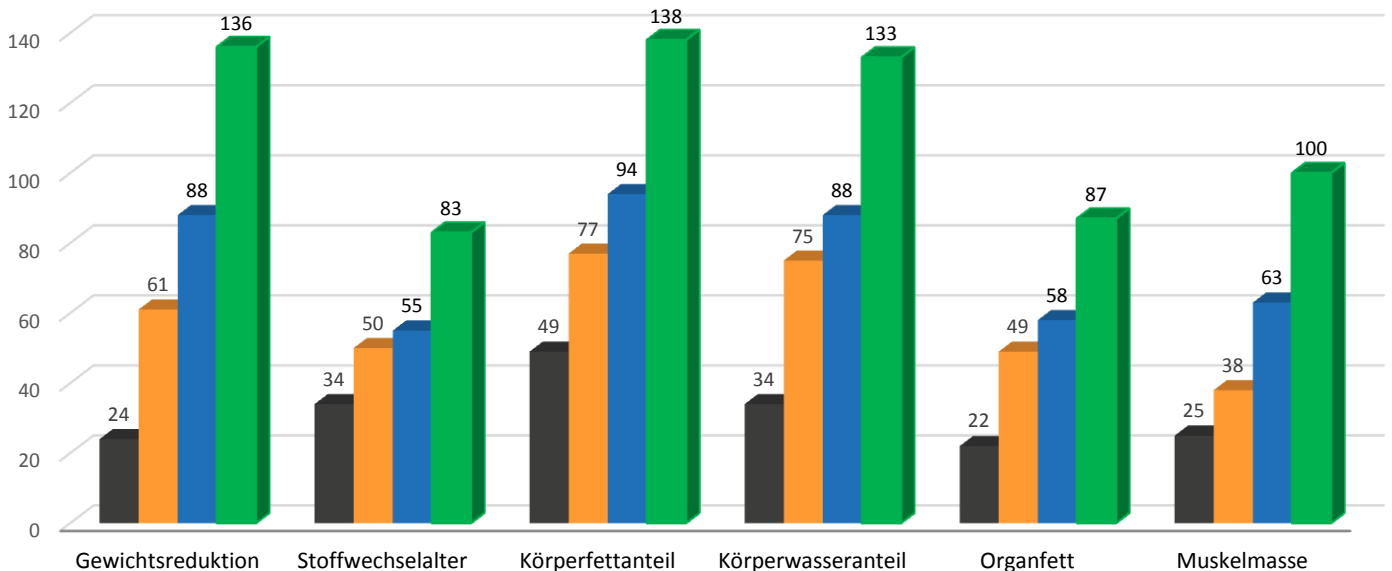
Nach den ursprünglich 4 geplanten Veranstaltungen wurde das Projekt auf Grund der guten Ergebnisse und des positiven Feedbacks aller Projektteilnehmer um eine weitere 5. Veranstaltung verlängert.

Nach nunmehr über einem Projektjahr sind die Mitarbeiter des Standorts gesünder, fitter und leistungsfähiger. Die folgende Tabelle bildet die eindeutigen Verbesserungen von einer zur nächsten Folgeveranstaltung ab.



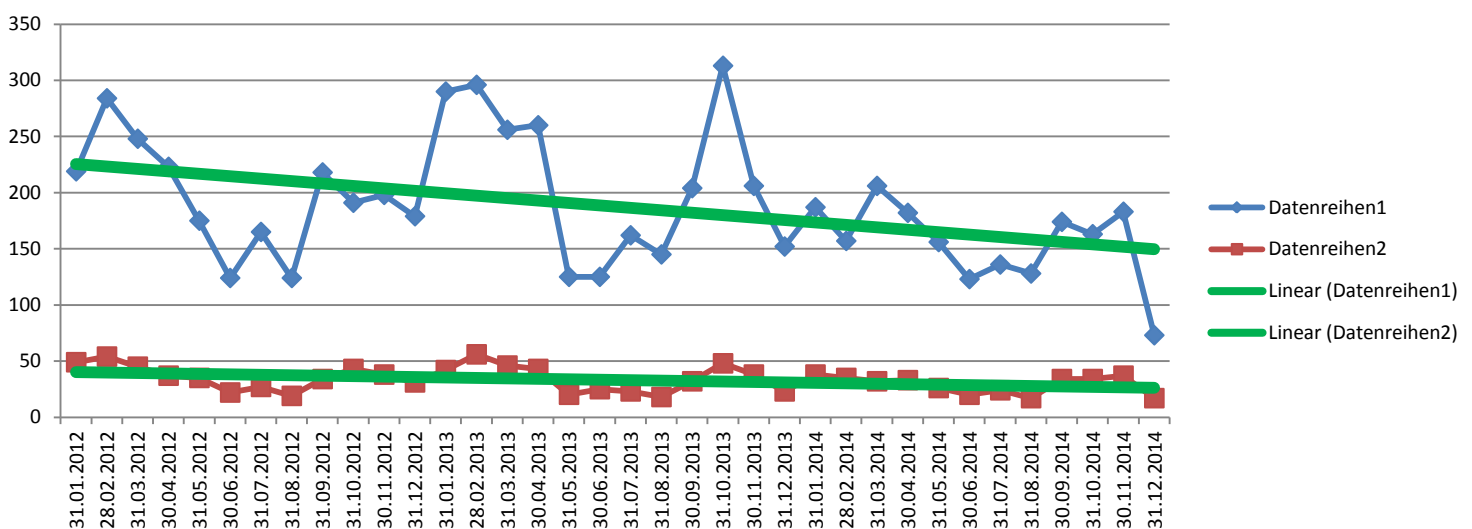
Die Ergebnisse des Projektes „Gesundheitstage“ sprechen eine eindeutige Sprache.

Verbesserungen von Veranstaltung zu Veranstaltung



Messbare Reduktion der Krankenstände um 23%

Bemerkenswert ist die Tatsache, dass innerhalb dieser Zeit die Krankenstände aller Mitarbeiter um 23 % (gemessen an den durchschnittlichen Krankenstandstagen der letzten Jahre) gesenkt werden konnten, was einem **ROI von 1:5 innerhalb von nur 12 Monaten** entspricht! Die Krankenstandstage konnten von durchschnittlich 203 Tage pro Monat auf durchschnittlich 155 Tage pro Monat gesenkt werden.



Die Resonanz der Mitarbeiter des Unternehmens auf das Projekt „Gesundheitstage“ fiel mit insgesamt 168 Teilnehmern (bei gesamt 225 Mitarbeitern am Standort) überdurchschnittlich gut aus. Der Wunsch nach einer Fortsetzung beendete den vierten Nachmesstermin im Mai 2015.